

WORKSHOPKATALOG
für
Eltern – (Kind –) Veranstaltungen



Inhaltsverzeichnis

1. Persönlichkeitsentwicklung, kreative Lerntechniken und Empowerment 4

1.1 Erziehungshilfen und Entwicklungspsychologie – „Wie können Grenzen gezogen werden, wie setzt man sinnvoll Konsequenzen?“.....	4
1.2 Erziehungshilfen und Entwicklungspsychologie – „Vorbildlich den Rücken stärken: Was Kinder innerlich aufbaut und stark macht“.....	4
1.3 Lernförderung – „Welche Techniken erleichtern das Lernen, wie motiviere ich mein Kind?“.....	5
1.4 Lernförderung – „Duftes Lernen: Wie man durch Ölessenzen das Lernen in positiver Form unterstützen kann“.....	5
1.5 Lernförderung – „Lesen, Rechnen und Schreiben lernen, bitte ohne Schwierigkeiten: Das kann ich tun bei Lernschwäche“.....	5
1.6 Was Kinder innerlich stark macht und zum Lernen motiviert.....	6
1.7 Persönlichkeitsstärkung & Glück – „Was ist eigentlich Glück und wie kann ich Glück an meine Kinder vermitteln?“.....	6
1.8 Outdoor aktiv - Mit Spaß und Spannung die eigene Persönlichkeit erfahren und stärken.....	7
1.9 Think Big - Denkt euch groß und stark.....	7
1.10 Familienstammbaum der Stärken.....	7

2. Friedliches Miteinander, Teambuilding & Kooperation 8

2.1 Konfliktlösung – „Schlagen, Schreien, Toben und Beschimpfen: Wie können bestehende Konflikte angesprochen und gemeinsam gewaltfrei gelöst werden?“.....	8
2.2 Freundlich im Kopf, freundlich im Klassenzimmer: Deine Einstellung macht einen Unterschied.....	8
2.3 Miteinander statt Gegeneinander - Begegnung mit Respekt.....	8

3. Soziokulturelle Vielfalt 9

3.1 Die österreichische Bildungslandschaft – „Wohin nach der Volksschule?“.....	9
3.2 Computer und Kinder – „Instagram, Snapchat, Facebook und Co. – wer kann da noch mithalten?“ Lernen Sie die neuen Medien sowie einen sicheren Umgang damit kennen.....	9
3.3 Trommelworkshop: African Percussions.....	9
3.4 Rolli-Sport macht Schule.....	10
3.5 SALSA: Mit Lebensfreude und Weltoffenheit Menschen begegnen.....	10

4. Menschenrechte, Frieden & Demokratie 10

4.1 Solidarität & Zivilcourage: „Wie stärke ich Zivilcourage bei meinen Kindern?“	10
4.2 Inklusion macht Schule	11
4.3 Extremismus und Radikalisierung im Jugendalter	11
5. Weltreligionen.....	11
5.1 Feste und Bräuche in unterschiedlichen Kulturen und Religionen.....	11
5.2 Judentum erLeben.....	12
6. Antidiskriminierung & Gewaltprävention	12
6.1 Mobbing: Was tun, wenn mein Kind gemobbt wird – rechtliche Rahmenbedingungen und Maßnahmen zur Unterstützung	12
7. Umwelt, Konsum & Nachhaltigkeit	12
7.1 Ernährung & Gesunde Jause – „Gesunde Alternativen zu Chips & Cola“	12
7.2 tierisch gut – Wie gehe ich mit Tieren um und wie kann ich sie schützen?.....	13
7.3 Nachhaltigkeit – „Was können wir im Alltag tun, um unseren Kindern das Aufwachsen in einer ressourcenreichen Welt zu ermöglichen?“	13
8. Gemeinsam spielen	13
8.1 Spiele ohne oder mit wenig Material	13
8.2 Spiele von früher.....	14
8.3 Spielen leicht gemacht - „Zusammenhalt durch gemeinsames Spiel: Welche Gemeinschaftsspiele kann ich mit meinen Kindern spielen?“	14

Vorträge & Workshops für innovative Elternbildung

1. Persönlichkeitsentwicklung, kreative Lerntechniken und Empowerment

1.1 Erziehungshilfen und Entwicklungspsychologie – „Wie können Grenzen gezogen werden, wie setzt man sinnvoll Konsequenzen?“

Referent:in: Annette Wallisch-Tomasch, Ingrid Ulrich

„Da bin ich. Da bist du. Liebevoll Grenzen ziehen und sinnvolle Konsequenzen setzen“.

In diesem Workshop dreht es sich um den entwicklungsgerechten Umgang mit Grenzen,

Konsequenzen und Regeln. Es ist eine wertvolle, liebevolle Beziehungsarbeit mit gegenseitigem Respekt. Aber natürlich immer noch Arbeit! Dafür ist es wichtig, als Eltern sich zu stärken, um selbstbewusst und authentisch ein gutes Vorbild sein zu können.

Neben dem Wissensinput erwartet die Eltern praktische Alltags-Tipps, Impulsfragen und eine Anregung zum persönlichen Familienregel-Plakat.



1.2 Erziehungshilfen und Entwicklungspsychologie – „Vorbildlich den Rücken stärken: Was Kinder innerlich aufbaut und stark macht“

Referent:in: Annette Wallisch-Tomasch, Ingrid Ulrich

Dieser Workshop beschäftigt sich mit möglichen Kraftquellen, die Kinder und auch ihre Eltern stärken können. Dabei geht es darum, grundlegende Bedürfnisse zu erkennen und zu stillen, die Eltern-Kind-Beziehung zu stärken und wirksame, ermutigende Botschaften ans Kind zu senden.

Versöhnung, wenn es mal kracht, ist hier ebenso wichtig. Neben dem

Wissensinput erwartet die Eltern praktische Alltags-Tipps, Impulsfragen und eine tolle Kommunikations-Übung.



1.3 Lernförderung – „Welche Techniken erleichtern das Lernen, wie motiviere ich mein Kind?“

Referent:in: Verein Schultüte

Nach einer theoretischen Einführung zu den verschiedenen Lerntypen und Funktionsweisen des Gehirns beim Lernen, wird im praktischen Teil erarbeitet, wie man gute Eselsbrücken erstellt, Mindmaps einsetzt und welche Konzentrationsübungen gerne gemacht werden, um das Lernen zu erleichtern.



1.4 Lernförderung – „Duftes Lernen: Wie man durch Ölessenzen das Lernen in positiver Form unterstützen kann“

Referent:in: Verein Schultüte

In diesem Vortrag wird für interessierte Pädagog:innen, Psycholog:innen und Eltern aufgezeigt, wie man durch Ölessenzen das Lernen in positiver Form unterstützen kann.



1.5 Lernförderung – „Lesen, Rechnen und Schreiben lernen, bitte ohne Schwierigkeiten: Das kann ich tun bei Lernschwäche“

Referent:in: Verein Schultüte

Nach einer kurzen Beschreibung der Legasthenie und Dyskalkulie, werden die Voraussetzungen für den Erwerb des Lesens, Rechnens und Schreibens aufgezeigt und anhand von Spielen und Trainingsprogrammen wird dargestellt, wie wichtige Bereiche gefördert werden können.



1.6 Was Kinder innerlich stark macht und zum Lernen motiviert

Referent:in: Annette Wallisch-Tomasch

Welchen Einfluss hat Mentaltraining auf die Motivation und das Wohlbefinden meines Kindes? Wie fördert oder hindert Anspannung die Leistung? Was können wir als Eltern tun, um das Wohlbefinden unseres Kindes bestmöglich zu unterstützen?



Diese Fragen und viele mehr werden in der interaktiven Elternveranstaltung behandelt. Anhand von Übungen und konkreten Alltagsbeispielen wird gezeigt, wie man sein Kind innerlich stärkt und zum Lernen motiviert.

1.7 Persönlichkeitsstärkung & Glück – „Was ist eigentlich Glück und wie kann ich Glück an meine Kinder vermitteln?“

Referent:in: Jörg Kapeller

Was macht glücklich – und was nicht? Dieser Frage wird in diesem Workshop nachgegangen. Es werden Werte diskutiert und daraus Prioritätensetzungen für das Leben angedacht. Im Vordergrund steht das Weitergeben dieser Werte an Kinder und die Frage, wie man Glück an seine Kinder vermitteln kann.



1.8 Outdoor aktiv - Mit Spaß und Spannung die eigene Persönlichkeit erfahren und stärken

Referent:in: Anna Kirchmair

In diesem interaktiven Workshop sollen einerseits die so genannten social skills durch

interaktive Gruppenübungen gestärkt werden. Dabei wird der Fokus auf das Team und die Wichtigkeit jeder:s Einzelnen gelegt. Andererseits werden neue Zugänge zur Natur aufgezeigt und wie diese dabei helfen können, Emotionen jeglicher Art positiv auszuleben.



1.9 Think Big - Denkt euch groß und stark

Referent:in: Anna Kirchmair, Annette-Wallisch-Tomasch

Die Teilnehmer:innen lernen, wie sie in und mit schwierigen Situationen, Herausforderungen und Gefühlen jeglicher Art umgehen können. Zugleich wird den Teilnehmer:innen aufgezeigt, wie sie sich selbst lieben, an sich glauben sowie sich selbst akzeptieren und auch mit Aggressionen fertig werden können.

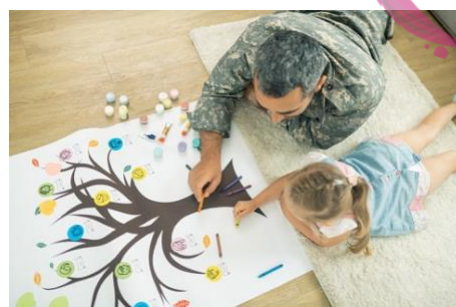


1.10 Familienstammbaum der Stärken

Referent:in: Annette-Wallisch-Tomasch

In diesem Workshop erforschen Eltern (oder nahe Bezugspersonen) mit den Kindern besondere Eigenschaften, Fähigkeiten und Stärken ihrer nahen Familienmitglieder. Gemeinsam gestalten sie ein Bild von ihrem ganz besonderen „Stammbaum“ zum Mitnehmen.

Ziel ist es, Anerkennung zu geben und den Zusammenhalt innerhalb der Familie zu stärken.



2. Friedliches Miteinander, Teambuilding & Kooperation

2.1 Konfliktlösung – „Schlagen, Schreien, Toben und Beschimpfen:

Wie können bestehende Konflikte angesprochen und gemeinsam gewaltfrei gelöst werden?“

Referent:in: Jörg Kapeller

Die Teilnehmer:innen lernen, konstruktiv mit Konfliktsituationen umzugehen. Ein großes Augenmerk wird auf das gewaltfreie Lösen von Auseinandersetzungen gelegt.



2.2 Freundlich im Kopf, freundlich im Klassenzimmer: Deine Einstellung macht einen Unterschied

Referent:in: Anna Kirchmair, Verena Ulrich

Was wir denken, beeinflusst, wie wir die Welt sehen und wie wir mit anderen umgehen. Glücklicherweise kann niemand vorschreiben, was man zu denken hat – die eigenen Gedanken bestimmt man selbst!

Die Teilnehmer:innen lernen Möglichkeiten kennen, die Richtung der eigenen Gedanken zu steuern und sie für das eigene Wohlbefinden und ein friedliches Miteinander in der Gemeinschaft einzusetzen.



2.3 Miteinander statt Gegeneinander - Begegnung mit Respekt

Referent:in: Anna Kirchmair

Ziel dieses Workshops ist das Erlernen bzw. Ausbauen sozialen Verhaltens und die Förderung der Kommunikation.

Anhand von spielerischen Methoden lernen die Teilnehmer:innen aufeinander einzugehen und sich in der Gruppe wohlfühlen.



3. Soziokulturelle Vielfalt

3.1 Die österreichische Bildungslandschaft – „Wohin nach der Volksschule?“

Referent:in: Ruth Lauppert-Scholz

Die Eltern erhalten einen Einblick in die verschiedensten Bildungswege, die ihre Kinder nach der Volksschule einschlagen können.



3.2 Computer und Kinder – „Instagram, Snapchat, Facebook und Co. – wer kann da noch mithalten?“ Lernen Sie die neuen Medien sowie einen sicheren Umgang damit kennen.

Referent:in: IT School GmbH, Jörg Kapeller

Das Internet und die sozialen Medien sind aus dem Alltag von Kindern und Jugendlichen nicht mehr wegzudenken. Auf der einen Seite bringt der Umgang mit digitalen Medien einen Mehrwert für Kinder. Auf der anderen Seite birgt der verantwortungslose Umgang damit Gefahren. Der/Die Vortragende führt in die digitale Welt ein und geht auf die Risiken ein, die diese Welt mit sich bringt.



3.3 Trommelworkshop: African Percussions

Referent:in: Chiala

In diesem Trommelkurs wird mit unterschiedlichen Trommeln musiziert. Durch die Vermittlung der Grundlagen von Rhythmen und Spieltechniken wird das Vertrauen in die eigene Kreativität gefördert und gestärkt. Außerdem lernen die Teilnehmer:innen neue Kulturen kennen.



3.4 Rolli-Sport macht Schule

Referent:in: Herbert Winterleitner

Nach einer kurzen Erklärung der körperlichen Auswirkung einer Schädigung der Wirbelsäule, werden Fragen über den Alltag im Rollstuhl diskutiert. Außerdem bekommen die Teilnehmer:innen einen Einblick in die Welt des Rollstuhl-Sports.



3.5 SALSA: Mit Lebensfreude und Weltoffenheit Menschen begegnen

Referent:in: Leonel Salazar

Durch die Person des Vortragenden, seinen kulturellen Hintergrund und seine Lebensgeschichte tauchen wir in die Kultur Guatemalas ein und lernen eine Lebensweise aus dem amerikanischen Kontinent kennen.

Mit Salsa Musik und dem Erlernen einfacher Grundschritte bekommen die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, aktiv und miteinander eine andere Kultur zu erleben und zu erfahren.



4. Menschenrechte, Frieden & Demokratie

4.1 Solidarität & Zivilcourage: „Wie stärke ich Zivilcourage bei meinen Kindern?“

Referent:in: Jörg Kapeller, Barbara Schmiedl

Wie kann man eingreifen, wenn man Zeug:in von Beleidigung, Belästigung oder Diskriminierung wird? Auf diese Frage wird in dem Workshop eingegangen. Außerdem wird erklärt, wie man die Notwendigkeit von „Bürgermut“ an Kinder vermitteln kann.



4.2 Inklusion macht Schule

Referent:in: Herbert Winterleitner

Der Workshop soll Bewusstseinsarbeit und Sensibilisierung im Umgang mit Menschen mit Behinderung schaffen und durch Aufklärung soll ein Umdenken hinsichtlich möglicher Vorurteile bewirkt werden.



4.3 Extremismus und Radikalisierung im Jugendalter

Referent:in: Günther Ebenschweiger

Extremismus, Radikalisierung und Formen expressiver Gewalt haben viele Gesichter. Gerade Jugendliche und junge Erwachsene scheinen in besonderem Maß empfänglich für Ideologien und deren Aufbereitung durch extremistische Gruppen zu sein.



Ziel des Workshops ist es, praxisrelevantes Basiswissen zu vermitteln und Jugendliche und Erwachsene zu sensibilisieren.



5. Weltreligionen

5.1 Feste und Bräuche in unterschiedlichen Kulturen und Religionen

Referent:in: Ruth Kathrin Lauppert-Scholz

Die Teilnehmer:innen erhalten einen Einblick in die Feste und Bräuche verschiedener Religionen. Dabei bekommen sie die Möglichkeit, die wichtigsten Gegenstände der Kulturen kennenzulernen.



5.2 Judentum erleben

Referent:in: Ruth Kathrin Lauppert-Scholz

Die Teilnehmer:innen tauchen ein in die Welt des Judentums. Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Feste, lernen jüdische Symbole kennen, sammeln Erfahrungen über jüdische Bräuche und vieles mehr.



6. Antidiskriminierung & Gewaltprävention

6.1 Mobbing: Was tun, wenn mein Kind gemobbt wird – rechtliche Rahmenbedingungen und Maßnahmen zur Unterstützung

Referent:in: Barbara Schmiedl, Jörg Kapeller

Die Eltern werden aufgeklärt zu den rechtlichen Möglichkeiten in Bezug auf Mobbing und sie bekommen Ratschläge wie sie ihre Kinder im Falle eines Mobbingvorfalls unterstützen können.

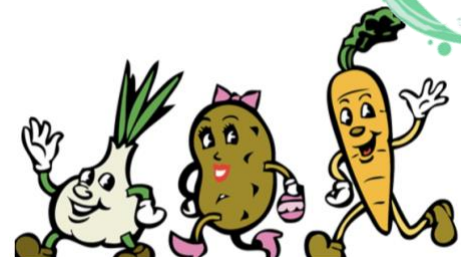


7. Umwelt, Konsum & Nachhaltigkeit

7.1 Ernährung & Gesunde Jause – „Gesunde Alternativen zu Chips & Cola“

Referent:in: Gloria Grogger

Neben einer theoretischen Einführung in das Thema „Gesunde Ernährung/Jause“ erhalten die Teilnehmer:innen Tipps wie eine gesunde Jause zubereitet werden kann und wie kreativ man dabei sein kann.



7.2 tierisch gut – Wie gehe ich mit Tieren um und wie kann ich sie schützen?

Referent:in: Anton Neurauder & das Team
des VGT – Verein gegen Tierfabriken

Neben einem theoretischen Input zu den verschiedenen Tierhaltungen wird mit den Teilnehmer:innen überlegt, wie unser Verhalten das Wohl der Tiere beeinflusst und in welchen Bereichen jede:r von uns Tierschützer sein kann.



7.3 Nachhaltigkeit – „Was können wir im Alltag tun, um unseren Kindern das Aufwachsen in einer ressourcenreichen Welt zu ermöglichen?“

Referent:in: Christina Cresnik

Die Teilnehmer:innen bekommen einen Einblick in das komplexe Thema „Nachhaltigkeit“. Außerdem werden alltagsnahe Tipps gegeben, wie man die Schönheit unseres Planeten zugunsten der Zukunft unserer Kinder erhalten kann.



8. Gemeinsam spielen

8.1 Spiele ohne oder mit wenig Material

Referent:in: Christoph Glück

Aus einem großen Schatz von Spielen werde die Teilnehmer:innen auf eine Reise mitgenommen z.B.: Aufteilungsspiele, Spielgeschichten, Spiele mit den Händen, Tanzspiele, usw..



8.2 Spiele von früher

Referent:in: Christoph Glück

Das Ziel von den meisten Spielen war schon immer Spaß zu haben, sich zu bewegen und ganz einfach spielend leicht etwas Neues zu lernen anhand von Fadenspielen, die Zeitung hat viele Seiten, Erzherzog Johann macht eine Ausfahrt, Wetterspiele und vieles mehr.



8.3 Spielen leicht gemacht - „Zusammenhalt durch gemeinsames Spiel: Welche Gemeinschaftsspiele kann ich mit meinen Kindern spielen?“

Referent:in: Ludovico

In diesem Workshop probieren die Teilnehmer:innen gemeinsam unter spielpädagogischer Anleitung unterschiedliche Spielformen aus. So erleben die Familien Freude durch das gemeinsame Tun, entdecken ihre Spielvorlieben und bekommen neue Anregungen.



Benötigte Ressourcen: Turnsaal, freies Klassenzimmer, Platz im Freien und einen Raum mit Sesseln/Tischen für die Brettspiele

Mitzubringen: bequeme Kleidung und Schuhe